



FA Katholische **Bi** e.V.
Familien-
Bildungsstätte
Osnabrück



DAS BEWEGTE SELBST

Fachworkshop am Nachmittag
für Ehrenamtliche, Eltern
und Interessierte

In Kooperation mit der Andrea-Kuhl-Stiftung

Leitung

Maria Schwall-Boder

Gebühr

3,00 Euro

(zzgl. Eigenanteil für
Kaffee/Kuchen)

Termin

Donnerstag, 18.01.2018
15.00 - 18.30 Uhr

Kurs-Nr.

P5802

Selbstkompetenzen wachsen durch Bewegungs- und Beziehungserfahrungen

Bewegung und Beziehung sind für die gesunde Entwicklung jedes Menschen von entscheidender Bedeutung.

Die moderne digitale Gesellschaft erkennt oft, wie hoch der Preis für Kinder ist, die in einer beziehungs- und bewegungsarmen Umgebung aufwachsen.

Der Vortrag von Prof. Julius Kuhl unterstreicht die Ergebnisse psychologischer Forschung, die aufzeigen, dass Beziehung und Bewegung die Entfaltung von Begabung und Selbstkompetenzen ermöglichen.

Eine Pause lädt in netter Runde bei Kaffee und Kuchen zu einem Erfahrungsaustausch ein.

In den anschließenden Workshops werden die Vortragsinhalte auf die konkrete Praxis bezogen. Es werden Übungen und Handlungsstrategien zur Förderung der Selbstentwicklung vorgestellt.



Katholische Familien-
Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück
Telefon 0541 35868-0
Fax 0541 35868-20
info@kath-fabi-os.de

www.kath-fabi-os.de

FABI Katholische
Familien- e.V.
Bildungsstätte
Osnabrück